

PROBALANCECONCEPT® im **Kurzüberblick**

Das ganzheitliche Stoffwechsel-Optimierungs-Programm

- sanft, zeitgemäß und alltagstauglich!

Inhalte:

- ✓ Tiefgreifende und umfassende Entgiftung aller Zellen und Gewebe
- ✓ Optimierung der Stoffwechselabläufe
- ✓ Beratung zur Ernährungslenkung
- ✓ Gewichtsmanagement (kontrolliert abnehmen ohne Verzicht oder kontrolliert zunehmen)
- ✓ Praktisches Wissen zur Minimierung der Aufnahme von Giften und Schadstoffen im Alltag
- ✓ Generelles zu den Themen:
 - Gesunder, erholsamer Schlaf
 - Angemessene Bewegung und Sport im Alltag
 - Erholung und Entspannung
 - Richtiges Trinken und gesundes, vitales Wasser
 - Möglichkeiten des individuellen Stressabbaus
 - ...und vieles mehr

Was können Sie erwarten?

- ✓ Hintergrundwissen zur Wechselwirkung von Lebensstil und Stoffwechsel
- ✓ Wachsendes Wohlbefinden und Vitalität
- ✓ Auffüllen körpereigener Speicher
- ✓ Besseres Körpergefühl
- ✓ Stärkung des Immunsystems
- ✓ Wiederherstellung des Säure-Base-Gleichgewichtes
- ✓ Abbau überflüssiger Fettdepots ohne Jo-Jo-Effekt
- ✓ Strahlendes Aussehen und Komplimente
- ✓ Erkennen und erspüren, was der Körper braucht
- ✓ Tipps und Hinweise zur eigenen gesundheitlichen Situation und zur Umsetzung im Alltag
- ✓ Betreuung und Beratung auch über den Kurs hinaus
- ✓ Umfangreiche Unterlagen zum Nachlesen

Ablauf:

- ✓ Detailinformationen zum Inhalt des PROBALANCE-Kurses in einer Informationsveranstaltung (vor Ort oder per Internet)
- ✓ Individuelle Beratung und Anmeldung zum PROBALANCE-Kurs beim lizenzierten Stoffwechselcoach
- ✓ Einführungsgespräch (Anamnese und Ziele)
- ✓ Durchführung des 7-Schritte-Programmes und individuelle Betreuung durch den Stoffwechselcoach durch:
 - 7 Seminare mit persönlichen Treffen oder Telefonbetreuung einmal pro Woche (ca. 1 Std.)
 - Rückblick auf die vergangene Woche mit Auswertung und Festlegung individueller Maßnahmen
 - Detailinformationen per Präsentation zum jeweils nächsten Schritt und Festlegung genereller Maßnahmen
 - Während der Woche selbstständige Umsetzung des Programmes durch den Teilnehmer nach persönlichen Möglichkeiten
 - Jederzeitige individuelle Betreuung durch den Stoffwechselcoach (per Telefon, Mail oder persönlich) bei Fragen oder Gesprächsbedarf des Teilnehmers während des gesamten PROBALANCE-Kurses

Das PROBALANCECONCEPT ist ein Präventionsprogramm, das Ihnen Anleitung und Hilfe zur Selbsthilfe bietet.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

PROBALANCE Institut

Oberer Seeweg 6
CH-8597 Landschlacht
Tel. +41 71 525 06 75
info@probalanceconcept.com

Elke Zaun

Stoffwechselcoach
Ingendorfer Höhe 23
D-50259 Pulheim
Tel. +49 2238 964 4011
e.zaun@probalanceconcept.com

www.probalanceconcept.com



PROBALANCECONCEPT

CLEANSE YOUR BODY
BALANCE YOUR LIFE