

Dabei räumt PSYCH-K® mit folgenden Mythen auf:

Mythos Nr.1:

„Wenn ich schon lange ein negatives Glaubensmuster in mir trage, dauert es auch lange, es zu verändern.“

Fakt ist hingegen: Es macht keinen Unterschied, ob Sie ein dreißig Jahre oder drei Stunden altes Programm in Ihrem „Betriebssystem“ überschreiben. Der Zeitaufwand ist in beiden Fällen der gleiche. Und das Schönste: Wir können wahrnehmen, dass es gar keine „negativen Überzeugungen“ gibt, sondern nur präzise Hinweise auf die Befähigungen in uns!

Mythos Nr. 2:

„Alte Verhaltensweisen zu verändern, ist oft schwierig und schmerzvoll. „No pain – no gain!“

Richtig ist vielmehr: Unsere Nervenzellen folgen der jeweils geltenden Programmierung. Es tut ihnen nicht weh, reorganisiert zu werden. Sobald wir uns selbst mit unseren Befähigungen verbinden, treten „Lösungen“ und „Heilung“ als angenehme Nebenwirkung ein.

Mythos Nr. 3:

„Ich muss wissen, was die Ursache für ein Problem ist, um es zu verändern.“

Bewusst die Quelle unserer „Probleme“ zu kennen, ist selten nützlich bei dem Versuch unsere Grundeinstellungen und unser Verhalten zu verändern. Etwas als „Problem“ einzuordnen, ist das Ergebnis unseres individuellen oder kollektiven Bewertungsprozesses. **Fakt ist**, dass jeder Bewertung Wahrnehmungen von Gedanken und Emotionen vorausgehen. Diese Gedanken und Emotionen sind präzise Wegweiser in unsere Stärke, unser Glück, unsere innere Zufriedenheit.

In welchen Bereichen kann PSYCH-K® helfen:

- Selbstvertrauen
- Selbstwert
- Beziehungen
- Erfolg und Reichtum/Fülle
- Gesundheit und Körpergefühl
- Trauma/seelische Verletzungen, Ängste und Phobien
- Traurigkeit, Ärger, Schuld
- Sucht, Abhängigkeit und vieles, vieles mehr....

Ich stelle mich vor:



Elke Zaun

PSYCH-K®-Coach, Stoffwechsel- und Wellness-Beraterin, Consultant im Institut für ganzheitliches Wohlbefinden [Wellness-Net](#)

Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf...

- für ein kostenloses telefonisches Informationsgespräch (ca. 20 Min.)
- zur Buchung/Terminvereinbarung einer Einzelberatung
- zur Information über PSYCH-K®-Workshops
- zur Information und/oder Reservierung eines Platzes bei einem PSYCH-K®-Vortrag

Mein Angebot für Sie:

- Beratung / Coaching PSYCH-K® (Einzelpersonen und Unternehmen)
- Vorträge
- Seminare / Workshops
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung



Wangelenweg 16 * CH-3400 Burgdorf
☎ +41 (0)34 423 51 88 * 📠 +41 (0)34 423 51 89
consulting@elkezaun.com * www.elkezaun.com



Coaching und Vorträge

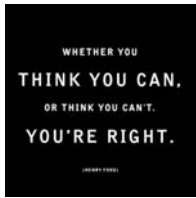
zu

PSYCH-K®

Was wir denken,
beeinflusst das,
was wir erleben.

Bruce Lipton





Ob ich glaube, *ich kann* oder
ob ich glaube, *ich kann nicht*.
Ich habe in jedem Fall Recht!

Nach Henry Ford

Haben Sie sich jemals gewundert, warum manche Dinge sich niemals so entwickeln, wie es die vielen Selbsthilfebücher und -Seminare vorhersagen?

Die Antwort scheint zu sein, dass es an den Überzeugungen liegt!

Untersuchungen haben ergeben, dass die meisten unserer Überzeugungen in unserem Unterbewusstsein hinterlegt sind – der Teil unseres Geistes, dessen wir uns nicht bewusst sind!

Es sind unsere unterbewussten Überzeugungen, die unsere Gedanken, Handlungen und damit unsere Resultate steuern ... täglich.

Nur 5 % unseres täglichen Handelns und unserer Entscheidungen werden willentlich von unserem Bewusstsein gesteuert. Die verbleibenden 95 % werden von unserem Unterbewusstsein beeinflusst.

Jeden Tag werden wir also von Überzeugungen gesteuert, von denen wir noch nicht einmal wissen, dass es sie gibt – Überzeugungen sind die Ergebnisse einer lebenslangen Programmierung und Konditionierung und diese können uns manchmal im Wege stehen oder sogar sabotieren.

Sobald eine Veränderung im Unterbewusstsein stattgefunden hat, können wiederholte und sabotierende Glaubensmuster aufgelöst werden. Dies ermöglicht Ihnen dann, ein ausgeglicheneres und erfüllteres Leben zu führen, so wie Sie es sich vorstellen.

Ändere Deine Überzeugung, ändere Dein Leben!

Stellen Sie sich einmal vor, sie wachen jeden Tag mit den folgenden unterbewussten Überzeugungen auf, die Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen bestimmen:

Ich kann nicht. . .
Ich bin es nicht wert. . .
Ich werde niemals etwas erreichen.
Ich hasse mich.

Das Leben könnte richtig schwierig sein und es könnte eine Menge Anstrengung, Willenskraft und Energie benötigen, mit diesen Gedanken die Herausforderungen des Tages zu bewältigen.

Und nun stellen Sie sich einmal vor, Sie wachen auf mit den folgenden unterbewussten Überzeugungen, die stattdessen Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen jeden Tag bestimmen:

Ich kann. . .
Ich bin es wert. . .
Ich kann alles erreichen, was ich will.
Ich liebe mich.

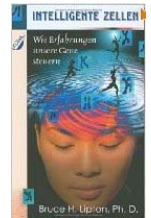
Das Leben könnte völlig anders sein!

Der Erfolg in den verschiedenen Bereichen unseres Lebens wird dann verhindert, wenn das, was wir bewusst glauben im Gegensatz zu dem steht, was wir unterbewusst glauben! Wir können eine Sache denken und haben jedoch eine unterbewusste Überzeugung, die genau das Gegenteil sagt.

PSYCH – K®

PSYCH-K® ist eine einfache und effektive Methode, die oft schon innerhalb von wenigen Minuten selbst-behindernde Überzeugungen in solche umwandelt, die Sie unterstützen.

Basierend auf dem Bestseller von Bruce Lipton „**Intelligente Zellen – Wie Erfahrungen unsere Gene steuern**“ baut die Methode PSYCH-K auf. Neueste Erkenntnisse im Bereich der Zellbiologie und Quantenphysik zeigen eindrücklich, dass wir selbst unsere „Umprogrammierung“ vornehmen können. Rob Williams entwickelte diese Methode, die den Einzelnen befähigt, sein inneres Potential zu entfalten.



Während einer PSYCH-K®-Sitzung werden Sie in der Lage sein, Überzeugungen zu erstellen, die Ihnen helfen, Ihre bewussten Ziele und Wünsche zu verankern. Hierfür wird ein Ablauf verwendet, der „balancieren“ genannt wird.

Ein Prozess mit dem Muskeltest (Kinesiologie) und anderen Elementen aus Brain Gym, NLP, Meditation, TCM, etc. werden zu etwas gänzlich Neuem verschmolzen und helfen Ihnen, mit Ihrem Unterbewusstsein zu kommunizieren, um dort die Steuerungsprogramme mit den Zielen des Bewusstseins ein Einklang zu bringen. Einschränkende Überzeugungen und Blockaden verwandeln sich „automatisch“ in unterstützende Überzeugungen. Dadurch entstehen dauerhafte Wahrnehmungs- und Verhaltensänderungen, die eine neue, innere Freiheit und grösseren Handlungsspielraum geben.